



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОО ДО СЮтур
И.А.Бакчаев
03 2016г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении городских соревнований школьников
по технике лыжного туризма

1. Цели и задачи

- вовлечение учащихся в туристское движение;
- привлечение учащихся к регулярным занятиям физической культурой, спортом и туризмом;
- определение лучших туристских команд школьников;
- повышение туристского мастерства.

2. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся **24 марта 2016 года.**

Начало соревнований в **14 ч.00мин.**

Соревнования проводятся в районе лыжного стадиона.

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляют МБОО ДО СЮтур г.Кумертау. Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию МБОО ДО СЮтур г. Кумертау.

4. Требования к участникам соревнований

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены прошедшие мед.осмотр.

Состав команды – 6 человек (4 юноши + 2 девушки); 1999-2003 года рождения.

При себе иметь из личного снаряжения:

- лыжи;
 - на команду 1 рюкзак или чехол для лыж (для транспортировки снаряжения на технических этапах);
 - рукавицы;
 - обвязки, карабины, веревки
- предоставляет организаторами соревнований.

Ответственность за сохранность снаряжения возлагается на руководителей команд.

5. Программа соревнований

13:30- Заезд команд, подача заявок.

14:00- Старт первой команды

6. Определение победителя

В случае равенства результатов преимущество имеет команда, имеющая меньшее количество штрафных баллов. Если и в этом случае равенство – преимущество имеет команда стартовавшая ранее.

7. Возможные этапы соревнований.

- 1) Параллельные перила;
- 2) Преодоление тонкого участка льда;
- 3) Подъем по склону;
- 4) Спуск по склону;
- 5) Определение азимута на предмет, расшифровка условных топознаков;
- 6) Сигналы бедствия;
- 7) Навесная переправа по перилам;
- 8) Вязка узлов.

8. Награждение

Победители и призёры награждаются грамотами МБОО ДО СЮТур г.Кумертау

9. Заявки

Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются по эл.почта: Bakchaev@yandex.ru до **22 марта 2016г.**

Именная заявка, заверенная врачом и руководителем командирющей организации, подается до **23 марта 2016 г.**

по адресу: г.Кумертау, ул.Искужина, д.2, кабинет № 307 МБОО ДО «Станция юных туристов» (тел.: 4-11-32), эл.почта: Bakchaev@yandex.ru

Заседание судейской коллегии с представителями команд состоится в 15ч.30м. 22 марта 2016г.

Консультации для участников соревнований проводятся до 22 марта 2016г. с понедельника по пятницу с 14ч.30м. до 17ч.00м.

10. Методические рекомендации для прохождения этапов

1) **Параллельная переправа** по судейским перилам через «сухой лог» с организацией сопровождения. Лыжи и палочки транспортируются отдельно от участников.

Порядок преодоления этапа: участник встегивает ус самостраховки в верхние перила, веревка сопровождения встегивается в грудное перекрестие страховочной системы. Конец веревки сопровождения крепится на опоре либо на участнике стоящем на самостраховке. Страхующий должен быть в рукавицах. Страховка обеспечивается хотя бы с одной стороны одним страхующим.

Участник передвигается по нижним перилам приставным шагом, карабин страховочного уса находится между рук. По завершении этапа участник выстегивает страховочный ус из перил, затем выстегивает веревку сопровождения.

2) **Преодоление участка «тонкий лёд»** с организацией сопровождения. Опоры и перила судейские. Правильность состояния крепления и палочек, транспортировка груза.

Порядок преодоления этапа: участник встегивает веревку сопровождения карабином в грудную обвязку, локальным усом самостраховки

Порядок преодоления этапа: участник встегивает веревку сопровождения скользящим карабином в грудную обвязку, локальным усом самостраховки встегивается в перила и через скользящий карабин к грудной части страховочной системы. Темляки лыжных палочек сняты с кистей рук, крепления лыж расстегнуты. Рюкзак находится на одном плече. Конец страховющей веревки не крепится на участнике или опоре. Страхующий находится в безопасной зоне в рукавицах. Страховка обеспечивается хотя бы с одной стороны одним страховщиком.

3) **Подъем по склону** с наведением и снятием перил, с организацией самостраховки (схватывающий узел, жумар). Для первого участника перила судейские.

Порядок преодоления этапа: первый участник встегивает веревку в перекрестье грудной части страховочной системы. Петлей для самостраховки вяжет схватывающий узел на основной веревке, пристегивает ее карабином к грудному перекрестью страховочной системы. Поднимается по склону используя перила для опоры, схватывающий узел находится выше участника по склону. **В безопасной зоне** узел самостраховки выстегивается из страховочной системы, веревка крепится одним из допущенных узлов к опоре. Последующие участники преодолевают этап аналогично первому участнику.

4) **Спуск по склону** с наведением и снятием перил, с организацией самостраховки (схватывающий узел, ФСУ)

5) **Топография:** участники вытягивают карточки с топографическими знаками, расшифровывают или рисуют по заданию судьи.

6) **Сигналы бедствия:** из подручных средств выложить условный знак.

7) **Навесная переправа** по судейским перилам с самостраховкой, с организацией сопровождения. Груз транспортируется отдельно от участников.

Порядок преодоления этапа: участник встегивает в грудное перекрестье страховочной системы веревку сопровождения, встегивает карабин страховочного уса в перила, затем стегивается грузовой (поясной) карабин. Конец сопровождающей веревки крепится на опоре. Сопровождение осуществляется хотя бы с одного берега одним человеком в две руки. Страхующий должен быть в рукавицах.

Порядок выстежки в обратной последовательности.

8) **Вязка узлов:** (схватывающий, прямой, стремя, восьмерка, узел проводника восьмерка, булинь). Каждый участник вяжет один из заявленных узлов петлей.

Оборудование необходимое для организации и преодоления этапов соревнований будет представлено участникам организаторами соревнований в полном объеме.